

spadium



Zen

ENTREZ DANS UN MONDE DE BIEN-ÊTRE

Nos Espaces

LES SOINS

S'évader et découvrir avec gourmandise les plus beaux rituels et soins du spa

Modelage, massage en duo, soins du visage, produits sensoriels parfumés et approches délicates sur mesure.

SAUNAS & HAMMAM DOUCHE SCANDINAVE FONTAINE À GLACE

Eliminer les toxines et le stress grâce à un moment de relaxation dans un lieu calme et d'harmonie

Accessible uniquement avant un soin du corps.
Maillot obligatoire.

TISANERIE & SALLE de REPOS

Immersion dans une bulle de bien-être

Une tisane vous est servie avant votre soin du corps.
Une salle de repos avec des transats est également mise à disposition avant votre soin.



THALION
CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

Les Laboratoires THALION (expert en cosmétiques marine), situés en Bretagne, sélectionnent avec soin les meilleures algues en Mer d'Iroise. Ce savoir-faire unique de récoltant nous permet de préserver les qualités de ces précieux végétaux pour les restituer dans des formules inédites.



NOHÈM

Nohèm, basé à La Baule, propose le meilleur de toutes les beautés du monde adapté aux femmes qui désirent prendre soin d'elles.

Nohèm sélectionne des ingrédients naturels biologiques et issus du commerce équitable, certifiés par le label bio d'Ecocert.

Portée par une démarche globale d'éco-conception, la marque est soucieuse du respect de l'environnement.



**LADY
green
PARIS**

Première marque française de cosmétique BIO, fun et participative pour les jeunes filles. Du soin au maquillage, Lady Green respecte la peau des jeunes filles avec un résultat garanti sur leurs imperfections du quotidien.



Nos Marques

Rituel Volupté des Mers 1h30

Une expérience multi-sensorielle unique imaginée pour plonger le corps et l'esprit dans un état de lâcher-prise profond, à travers un massage exclusivement manuel associé à des textures marines 100% naturelles.

Le voyage des sens débute par une sélection olfactive qui ponctuera de notes ensoleillées et joyeuses le soin : la langoureuse fragrance Tiaré Envoûtante ou l'acidulée Agrumes Pétillants. Le corps est enveloppé d'un gommage gourmand, sublimateur de peau, puis lentement immergé dans un cocon de bien-être grâce au massage Volupté des Mers. Chorégraphies marines, solaires et technique Hypno-Slow procurent une exquise sensation de relaxation. Le rituel s'achève par l'application d'un baume fondant. Une véritable parenthèse de quiétude.

Massage Volupté des Mers 1h

Une expérience multi-sensorielle unique imaginée pour plonger le corps et l'esprit dans un état de lâcher-prise profond, à travers un massage exclusivement manuel associé à des textures marines 100% naturelles.

Le voyage des sens débute par une sélection olfactive qui ponctuera de notes ensoleillées et joyeuses le soin : la langoureuse fragrance Tiaré Envoûtante ou l'acidulée Agrumes Pétillants. Le corps est lentement immergé dans un cocon de bien-être grâce au massage Volupté des Mers. Chorégraphies marines, solaires et technique Hypno-Slow procurent une exquise sensation de relaxation. Le rituel s'achève par l'application d'un baume fondant. Une véritable parenthèse de quiétude.

Gommages sensoriels 30mn

Cet exfoliant à la texture enveloppante, comme huileuse, fait de ce gommage un vrai moment de lâcher-prise. Il laisse la peau lisse et sublimée.

- Tiaré Envoûtante, une fragrance sensuelle et ensoleillée, qui enveloppe la peau de sa chaleur exquise et réconfortante.
- Agrumes Pétillants, une fragrance fraîche et acidulée, aux notes joyeuses et délicieuses.

Spécial Relax Dos 45mn

Soin du dos en 3 temps : gommage purifiant, enveloppement décontractant à la boue de Guérande et un massage ultra relaxant qui dénoue une à une les tensions de la nuque, des trapèzes et du dos.

THÉRAPIE MINÉRALE BY THALION

Rééquilibrez votre corps en minéraux avec ces soins ultraconcentrés et 100 % marins.

Les effets ressourçant et le lâcher-prise sont perceptibles dès le premier soin. Cependant, une cure de 4 semaines à raison d'un soin par semaine apporte des effets plus durables. L'utilisation du Magnésium Booster ou l'Huile de Magnésium à domicile participe activement à une forte recharge en magnésium, booste votre organisme après un burn-out, un surmenage, après la COVID 19.

Soin Magnésium Marin revitalisant 2h

Minéral essentiel dont nous sommes souvent carencés. Son apport par voie cutanée lui confère une action anti-stress intense. Il améliore la qualité du sommeil, et permet de réduire efficacement les tensions musculaires.

Ce soin peut être
réalisé
séparément :

Massage du dos
30mn

Massage
1h

Gommage + Massage
1h30



MASSAGES D'ICI & D'AILLEURS



NOHÈM

Les soins présentés
sont réalisables
séparément :

Gommage
30mn

Massage
1h

Gommage + Massage
1h30

Gommage
+ Enveloppement
+ Massage
2h

Rituel « Les Sens de l'Asie »

Retrouvez toute la détente et l'énergie dans ce cérémonial Asiatique. Inspiré des techniques asiatiques mondialement reconnues : modelage lent et tissulaire, stimulation de points énergétiques. Chaque moment du soin lui donne une profondeur qui permet de nourrir l'émotionnel en même temps que la peau.

Rituel « Polynésien » Lomi Lomi

Massage à l'huile de coco inspiré du rituel polynésien qui allie douceur et manœuvres enveloppantes pour un lâché prise optimal.

Rituel « Esprit d'Afrique »

Modelage relaxant et énergisant aux 3 huiles magiques d'Afrique et crème hydratante. Harmonisez votre corps dans la détente et la vitalité tout en apaisant profondément votre esprit. Le corps est sublimé par la rencontre de différentes traditions africaines.

Rituel « Lumières Boréales »

Soin reminéralisant et cocooning du corps avec des pierres de Quartz rose et une huile d'algues qui laissera votre peau douce et nourrit.

Soin Ayurvédique 1h / 1h30

Le modelage Abhyanga propose un ré-équilibrage énergétique. L'idée du soin est de faire circuler librement cette énergie pour apporter un bien-être physique mais aussi spirituel. Pour cela nous utiliserons le « subti » intermédiaire entre les deux.



Duo Détente 30mn / 1h

Partagez un moment détente à deux et choisissez parmi des modelages du corps, des soins aux huiles précieuses. L'occasion parfaite de se faire plaisir en conjuguant sérénité et complicité !

Soin Signature 30mn

2 zones à sélectionner selon vos besoins et vos envies. Les tensions sont dénouées. Le corps est relaxé. Au choix : visage, cuir chevelu, jambes, dos...



NOHÈM

Modelage relaxant Femme enceinte 1h

Plus qu'un modelage, vous vous évaderez grâce à la détente de la sophrologie. Apaisée et détendue, prête à ressentir le meilleur, votre corps est valorisé.

MASSAGES SPÉCIFIQUES




NOHÈM
THALION

spadium

Zen





SOINS MINCEUR & DÉTOX



VISAGE AU MASCULIN

THALION
CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

Minceur Express 30mn

Grâce à une exfoliation et un effet minceur 2 en 1, la silhouette est resculptée en 30 minutes chrono.

Objectif Ventre plat 45mn

Destiné aux hommes et aux femmes souffrant de rondeurs rebelles au niveau du ventre, ce soin manuel agit à deux niveaux :

- La détente de l'organisme
- La minceur et la fermeté.

Soin Facial Oxygen Booster 1h

Soin haute technologie alliant performance et relaxation pour un résultat 100% efficace. Objectif : redonner tonus et fermeté, grâce à des modelages profonds du cuir chevelu, du visage, des trapèzes et de la nuque. 1h chrono pour une peau plus forte et pleine d'énergie.

Pureté Détox 45mn

Ce soin express de 45 minutes est la solution pour les peaux agressées quotidiennement par le rasage et la pollution. Il détoxifie efficacement pour une peau purifiée, oxygénée et apaisée.

Instant de beauté 30mn

Ce soin express comble la peau d'actifs ultraconcentrés pour un résultat instantané. La peau est relaxée, radieuse et retrouve sa beauté originelle.

Nutrition intense 1h

Un véritable bain de nutrition pour les peaux sèches.

Hydratation absolue 1h

Un soin visage qui hydrate en profondeur.

Sebo-pur marin 1h

Un soin qui apporte une réponse ciblée pour les peaux grasses, avec un masque pâte d'algues rééquilibrant et matifiant.

Sensi marin 1h

Véritable source de réconfort, ce soin plonge instantanément la peau dans une bulle de sérénité. Ses textures sensorielles et ultra-douces respectent la sensibilité de la peau. Plus forte et mieux protégée, la peau est apaisée et confortable.

Lift Regard expert 30mn

Ce soin drainant repulpe intensément le contour des yeux et le protège du vieillissement prématuré.



SOINS DU VISAGE BEAUTÉ ESSENTIELLE

THALION
CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE



SOINS DU VISAGE ANTI-ÂGE & ÉCLAT

- Nutrition cocoon** 1h
Solution pour les peaux sèches. La peau est protégée, repulpée et très confortable.
- Hydra minéral** 1h
Soin reminéralisant pour une peau repulpée et pleine de santé.
- Lift fermeté** 1h
Soin ciblé sur l'élasticité, la fermeté de la peau et l'éclat du teint.
- Algo énergie** 1h
Ce soin énergisant est le booster d'éclat pour effacer les signes de fatigue. Le teint est frais, rosé, la peau est lumineuse et reposée.
- Renouveau cellulaire** 1h
Ce soin resurfaçant, spécialement conçu pour les peaux matures et atones, est riche en AHA marins et enzymes. Il stimule intensément le renouvellement cellulaire pour un effet « peau neuve ». L'effet lumière est étonnant.
- Ocean Secrets** 1h30
Ce soin d'excellence concentre la quintessence du savoir-faire technique et sensoriel de THALION pour un effet global anti-âge. Au cœur de ce soin, des perles marines de soin sont appliquées ride-à-ride pour un effet combleur immédiat. Un massage exclusif FACE GYM LIFT inédit sculpte les contours du visage et retend les traits. Le visage est resculpté, regalbé, la peau est lisse et lumineuse.

RITUELS VISAGE « ASIE »

Partez à la découverte de l'Asie, modèle de raffinement et de beauté.

Soin sérénité Source d'Hydratation Intense 30mn / 1h

Vous retrouverez avec ce soin une détente des traits du visage exceptionnelle. Relaxation et respiration de la peau, hydratation intense et un éclat digne des plus grandes princesses asiatiques.

Soin visage Détoxifiant et Dos 30mn / 1h / 1h30

Vous retrouverez avec ce soin une détente du visage et du dos exceptionnelle, tout en traitant les imperfections de la peau sur le dos, décolleté et le visage. Votre peau retrouve l'hydratation nécessaire, les pores sont désincrustés et resserrés, la peau est lisse et éclatante.

RITUELS VISAGE « GRAND NORD »

Partez à la découverte du Grand Nord, symbole de pureté et de force.

Soin Jeunesse et Fermeté Aux pierres reminéralisantes 1h

Avec ce soin, le teint est lumineux et pur comme la neige, la peau est repulpée et liftée, l'esprit régénéré et serein.

SOINS DU VISAGE



NOHÈM



SPA PARTY 6-12 ANS

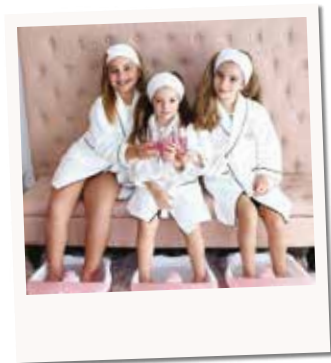


ÉVÈNEMENTS
BIEN-ÊTRE

My Girly Party

3h

6 enfants max. + 1 Adulte
1h de piscine – Soins visage de 20mn – Pose de vernis –
Goûter dans salle du complexe aquatique.
(Goûter à votre charge)



EVJF, BABY SHOWER, SORTIE ZEN

Formule « Douceur »

Accès libre au Sauna/Hammam, Tisanerie, Modelage de 20 min.

Formule « Zen »

Accès libre au Sauna/Hammam, Tisanerie, Modelage de 30 min, Pause bien-être de 15 mn.

LADY
green
PARIS



Soin Purifiant Eclat

30mn

Soin efficace qui s'adresse aux jeunes femmes adolescentes ayant une peau mixte, grasse avec ou sans imperfections ! Un vrai moment de détente grâce aux odeurs et textures gourmandes !

SOIN VISAGE

Visage d'Ange

20mn

Un instant de douceur pour nourrir et hydrater la peau des enfants. Petit nettoyage de peau en douceur, masque suivi d'un massage réconfortant.

SOINS CORPS

Doux rêve

20mn

Massage du dos relaxant, de la nuque et des jambes.

Duo Complice

30mn

Soin spécialement conçu pour partager un moment unique de complicité et de bien-être avec son enfant (âgé de 6 à 12 ans), ce massage en duo parent / enfant est une invitation à se retrouver pleinement loin du quotidien.

JEUNE

ENFANT





L'Espace Zen est entièrement dédié au bien-être du corps et à la sérénité de l'esprit. Nous vous invitons à prendre du temps pour vous, pour vous relaxer et prendre soin de votre corps.

Horaires d'ouverture

Le Lundi, Mercredi et Jeudi de 10h à 19h

Le Mardi et Vendredi de 10h à 20h

Et le Samedi de 10h à 17h30

spadium *Zen* Lesneven

spadium - Zone de l'Hippodrome - 29260 Lesneven

Rendez-vous au 06 44 10 16 06 ou 02 98 21 12 83

ou réservez en ligne sur <http://spadiumzen.kalender.com>

www.spadium.fr / Facebook : [spadium Zen Lesneven](#)

